

Tehtäväkortti

YHTEISTYÖSTÄ VOIMAA

TERVEYSOSAAMINEN

Perustiedot

Nimi

Ryhmä

..... **FAKTA**

Työpaikalla pienillä asioilla on iso merkitys. Pieniä asioita, joilla on suuri merkitys:

- Suhtaudutaan myönteisesti yhteistyöhön
- Jaetaan muille tietoa työpaikan yhteisistä asioista
- Autetaan toisia tarvittaessa

Työelämässä voi myös syntyä ystävyysuhteita, mutta niitä ei tarvitse syntyä - tärkeintä on, että kaikki työyhteisön jäsenet hyväksytään ja työpaikalla tullaan toimeen. Jokaisen työntekijä eli myös sinun toiminnallasi on vaikutusta työpaikan yhteishenkeen ja työssä viihtymiseen.

Suurella osalla työpaikoista järjestetään työyhteisön tai työtiimin yhteisiä "virkistyspäiviä" ja "työhyvinvointipäiviä". Näiden tarkoituksena on tehdä yhteishenkeä ja työssä viihtymistä lisääviä asioita. Virkistyspäivät tuovat vaihtelua työvuoteen ja saavat työntekijät viettämään aikaa keskenään muutenkin kuin pelkissä työasioissa.

Tee alla oleva tehtävä ja lähetä vastauksesi opettajasi sähköpostiin. Jos tehtävä tuntuu hankalalta, voit haastatella opettajaasi, opiskelukavereitasi tai työssäoppimispaikan ohjaajaa ja kysellä heiltä ideoita. Lähetä sen jälkeen vastauksesi opettajasi sähköpostiin.

.....

Tehtävät

Suunnittele virkistyspäivän ohjelma työssäoppimispaikkasi, kesätyöpaikkasi, opiskelijaryhmällesi tai muulle sinulle tutulle työporukalle. Ohjelma toteutetaan klo 08.00-16.00 ja budjettina on 500 €. Tarkoitus parantaa työpaikan ilmapiiriä ja pitää hauskaa yhdessä. Millaisen päiväohjelman suunnittelisit? Mitä päivän aikana tehdään? Kuvaile suunnittelemasi päivä.

Aamupäivä (08.00-12.00)

Iltapäivä (12-16.00)

Yksittäiset virkistyspäivät ja työhyvinvointipäivät ovat yksi keino parantaa yhteishenkeä työpaikalla. Niitä järjestetään yleensä muutamia vuodessa. Miten voit vaikuttaa yhteishenkeen ja työssä viihtymiseen jokaisena työpäivänä? Kirjoita viisi esimerkkiä.
