

Tehtäväkortti

TUPAKOINTI JA TUPAKKATUOTTEET

TERVEYSOSAAMINEN

Perustiedot

Nimi

Ryhmä

..... **FAKTA**

Tupakoinnin vaarat ja seuraukset tietävät kaikki, tai ainakin on saanut elää aikalailla tynnyrissä, jos niistä ei ole mitään kuullut. Mutta tiedätkö, mitä positiivista seuraa siitä, jos lopettaa tupakoinnin?

Mieti hetki, mitä tapahtuu kun ihminen vähentää tupakointia tai lopettaa sen kokonaan?

.....

Tehtävät

Luettele mielestäsi 5 merkityksellisintä hyötyä omasta mielestäsi tupakoinnin lopettamiselle.

Missä tapahtuu?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Tupakkalaki kieltää tupakoinnin oppilaitoksen alueella. Monet tupakoivat kiellostä huolimatta tai siirtyvät tupakoimaan alueen laitamille. Miksi näin?

Usein kuulee sanottavan, että tupakkapaikalla kuulee parhaat jutut tai sitten sinne mennään pitämään taukoa ja vetämään henkeä. Mitä muita keinoja on viettää taukoja?

Mikä kannustaisi lopettamaan tupakoinnin?
