

Tehtäväkortti

KUTSUMUSKARTTA

— AMMATIN TYÖKYKYVALMIUDET —

Perustiedot

Nimi

Ryhmä

FAKTA

Joskus voi tuntua siltä, ettei oikein tiedä, mitä elämältään haluaa. On hyvä välillä pysähtyä pohtimaan, mistä asioista on oikeasti kiinnostunut ja mitä asioita toivoisi omalta elämältään. Kiinnostuksen löytäminen ei ole kauhean hankalaa. Tarvitsee vain päättää, mitkä asiat ovat itselle tärkeitä ja pohtia, miksi tekee niitä asioita, joita tekee.

Kutsumuskartta on hyvä keino kartoittaa ja kirjata ylös niitä asioita, joista pitää. Se auttaa järjestelemään asioita arvojärjestykseen ja samalla hahmottamaan, miten voi rakentaa omaa elämänsä sellaiseksi, johon on tyytyväinen ja josta nauttii. Kutsumuskartta voi myös kertoa sinulle, kuka sinä todella oletkaan. (EHYT julkaisu: Ammattiosaajan hyvä elämä).

Tee oma kutsumuskartta.

- Ota A4-kokoinen paperi. Täytä se kokonaan asioilla, joiden tekemisestä tykkäät. Kirjoita vaikkapa "lukeminen", "kirjoittaminen", "ruuan laittaminen", "autolla ajaminen", "valokuvien ottaminen", "matkustelu" ja niin edelleen.
- Anna jokaiselle tekemiselle piste yhdestä kolmeen.
 - Parhaimmat pisteet (3) saavat ne asiat, jotka sinun on mahdollista toteuttaa vaikka heti.
 - Kaksi pistettä (2) kirjoitat sellaisen asian viereen, joiden tekeminen vaatii enemmän järjestelyjä. Pystyt kuitenkin tekemään näitä asioita, jos vain saat järjestettyä aikaa tai rahaa.
 - Yhden pisteen (1) annat asioille, joita haluaisit tehdä, mutta joiden tekeminen ei ole mahdollista.
- Katso nyt niitä toimia, joille annoit pelkän ykkösen ja kakkosen. Onko jotain asioita, mitä tekemällä saisit muuttua kakkosia ja ykkösiä kolmosiksi? Pelkällä koulutuksella pääsee yhteen suuntaan, mutta esimerkiksi koulutuksia ja harrastuksia yhdistelemällä voi tehdä jo enemmän asioita.
 - Esimerkiksi: Kirjoitit paperille autolla ajaminen, kirjoittaminen ja ruuan laitto. Opiskelet esimerkiksi logistiikkaa, jolloin sinusta tulee vaikkapa rekkakuski. Kirjoittamisen ja ruuanlaiton voit yhdistää harrastukseksi aloittamalla ruokablogin kirjoittamisen.

Tehtävät

Liitä kutsumuskarttasi tähän tehtävölmakkeeseen, vastaa kysymyksiin ja palauta molemmat opettajallesi.

Kirjoita tähän kolme asiaa, joiden pisteet pystyt yhdestä tai kahdesta pisteestä muuttamaan kolmeksi (eli sellaisiksi, että pystyt tekemään niitä niin paljon kuin haluat)

1. _____

1. _____

2. _____

3. _____

Millä tavalla sait muutettua nämä asiat kolmen pisteen arvoiseksi?

1. _____

2. _____

3. _____
