

Tehtäväkortti

TYÖSSÄOPPIMASSA!

— AMMATIN TYÖKYKYVALMIUDET —

Perustiedot

Nimi

Ryhmä

..... **FAKTA**

Työssäoppimisen aikana voi harjoitella tulevaa työelämää ja valmistautua siihen. Sen aikana saa paremman kuvan työelämästä kuin esimerkiksi oppilaitoksen työsaleissa. Työssäoppimisen aikana kannattaakin pohtia omaa osaamistaan ja toimimistaan työelämässä.

.....

Tehtävät

Pohdi työssäoppimistasi työkyvyn ja työhyvinvoinnin näkökulmasta.

Työtehtävät työssäoppimisjaksolla

Luettele, millaisia työtehtäviä sinulla oli?

Mikä työtehtävä oli mielenkiintoisin? Miksi?

Mikä työtehtävä tuntui vaikeimmalta? Miksi?

Yhteistyö

Kenen kanssa teit yhteistyötä työssäoppimisjaksollasi?

Kerro lyhyesti miten omat työtehtävät liittyvät muiden työntekijöiden työhön työssäoppimispaikallasi?

Työvälineet työssäoppimisjaksolla

Millainen oli työasusi? Erosiko se jollain tavalla oppilaitoksen työsalissa käyttämästäsi työasusta?

Millaisia työvälineitä käytit työssäoppimisen aikana?

Millaisia suojaimia pidit työssäoppimisen aikana?

Perehdyttäminen ja työturvallisuus

Kuka sinut perehdytti työssäoppimispaikalla?

Millaisiin asioihin sinut perehdytettiin?

Oletko tyytyväinen saamaasi perehdytykseen? Perustele myös, miksi.

Millaisiin asioihin tarvitsit työssäoppimispaikalla apua?

1.

2.

3.
