

# Tehtäväkortti

# SEURUSTELU

TERVEYSOSAAMINEN

## Perustiedot

Nimi

Ryhmä

---

### FAKTA

Ihmissuhteita syntyy välttämättäkin, kun on toisten ihmisten kanssa tekemisissä. Yksinkertaisuudessaan se tarkoittaa yhteyttä kahden tai useamman ihmisen välillä. Jotta ihmissuhteet pysyisivät hyvänä, kannattaa miettiä, miten kohtelee toista. Ihmissuhteisiin kuuluu hyviä ja huonoja hetkiä.

Seurusteleminen vaatii ihmissuhdetaitojen opettelemista ja siinä ihmissuhdetaidot pääsevätkin koetukselle. Seurustellessa joutuu ottamaan tekemisissään myös toisen ihmisen huomioon. Seurusteleva pari luo itse yhdessä pelisäännöt sille, mitä seurustelu on. Sen perusta on luottamus ja se, että tuntee olonsa toisen seurassa hyväksi ja turvalliseksi.

## Tehtävät

Etsi lehdestä kuvia/kuva, joka kuvaavat ajatuksiasi seurustelusta ja parisuhteesta. Perustele sen jälkeen, miksi valitsit kyseiset kuvat/kuvan. Liimaa kuva tai liitä se jotenkin muuten tähän tehtäväpaperiin.

Perusteluni

---

---

Mihin sinun mielestäsi hyvä parisuhde perustuu? Pohdi ihmissuhdetta valitsemassasi kuvassa:

Mitä kuvassa tapahtuu?

---

---

---

Mikä kuvan parisuhteessa on hyvää?

---

---

Mikä kuvan parisuhteessa on huonoa?

---

---

Mitkä asiat kuuluvat mielestäsi hyvään parisuhteeseen?

---

---

Millaisia ihmissuhdetaitoja seurustelu vaatii? Luettele vaikkapa viisi taitoa.

---

---

---

---

Millaisia ominaisuuksia ihmisellä pitää olla, että hän aloittamaan parisuhteen ja sitoutumaan siihen?

---

---